

# Stage : QI GONG et VOIX

Du jeudi 18 au lundi 22 juillet 2019

**proposé par :** - Marie-José Cuinier, professeur de Qi Gong  
- Sylvie Bourel, musicienne-psychophoniste



Au **Fontenil**, centre de vacances situé à Abriès au cœur des Alpes du soleil,  
dans le parc naturel régional du Queyras.  
**Convivial et confortable** il accueille familles, enfants et adolescents, séminaires...

## Programme :

« Les voûtes : des racines aux cimes, trois diaphragmes, trois appuis au service de la verticalité et du déploiement »...

**par la mise en jeu de la voix et du corps  
par la marche sensorielle et le mouvement dans l'eau.**

Marie-José CUINIER 4 impasse des Augiers 04000 Digne les bains ☎ : 04.92.36.12.92

06.15.05.12.94 [mjcuinier@wanadoo.fr](mailto:mjcuinier@wanadoo.fr) - Facebook

Sylvie BOUREL : ☎ : 06.66.38.54.78

[sylvieb.melusine@wanadoo.fr](mailto:sylvieb.melusine@wanadoo.fr) - [www.sylvie-bourel-psychophoniste.fr](http://www.sylvie-bourel-psychophoniste.fr)

Accueil : jeudi 18 juillet à 17h  
fin du stage, lundi 22 juillet à 14h30

Lieu : Centre de vacances hôtel « le Fontenil »  
04 92 46 71 36 - 05460 Abriès - Accès : voir le site [www.lefontenil.fr](http://www.lefontenil.fr)

Hébergement : Chambres 2 à 4 personnes avec cabinet de toilette,  
Piscine, sauna, hammam, salles d'activités ;  
  
Les menus comprennent des plats typiquement montagnards  
de la cuisine française et familiale

Tarifs:

- Hébergement en pension complète 220€ + taxe de séjour, réservation directement auprès du Fontenil.
- Supplément chambre individuelle : contacter le Fontenil .04 92 46 71 36
- Enseignement : 250 €

Pour une bonne organisation du stage, les inscriptions sont à retourner  
obligatoirement avant le 1<sup>er</sup> juin 2019.

Merci de faire parvenir à Marie-Josée Cuinier  
la fiche ci-dessous dûment complétée,  
accompagnée du règlement des arrhes pour l'enseignement  
s'élevant à 80€

***La réservation de la pension s'effectue directement au centre du Fontenil  
en même temps que votre inscription au stage.***

*Les arrhes ne sont pas remboursables*

✂-----

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email :

*Je participerai au stage du 18 au 22-07-2019  
et verse un chèque d'acompte de 80 Euros à l'ordre de Marie-Josée Cuinier.  
4 impasse des Augiers 04000 Digne les bains*

*Dans le même temps je réserve au Fontenil une chambre (cocher la formule  
choisie) :*

- *chambre individuelle*
- *chambre collective*